УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
_____З.А. Баранова

5 день 21.10.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	**Каша манная**	200	20,30	202,55	5,93	7,99	26,71
		14/2011	**Масло сливочное**	10	8,60	74,5	0	8,2	0
	закуска	15/2011	**Сыр**	15	15,40	88,3	5,6	7,2	0
	гор.напиток		**Какао**	200	13,30	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		**Хлеб пшеничный**	20	2,40	51,7	1,7	0,5	10,4
	Всего				**60,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	8/2021	Салат из свежей и морской капусты	100	10,40	82	1	6	6
	1 блюдо	138/1994	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с мясом и сметаной	250/10	26,70	122,6	4,6	5	10,3
	2 блюдо	290/2008	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	32,00	285,2	16,8	18,5	8
	гарнир	325/2008	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,00	243,6	4,44	7,56	39,36
	соус	1011/1998	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,60	23,82	0,41	1,47	2,24
	гор.напиток	394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,20	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,10	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,00	47,7	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**110,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.