



10 день 05.05.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	189/2008	Каша манная	200	19,80	202,55	5,93	7,99	26,71
	фрукт		Яблоко	1 шт	20,00	94	0,8	0,87	19,6
	гор.напиток	54-6х/2020	Компот из изюма	200	8,90	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,30	47,4	1,5	0,1	10
Обед	Всего				50,00				
			ОБЕД						
	закуска	27/1/2011	Салат из отв. картофеля, кукурузы и реп. лука	50	8,80	117,1	2,2	6,8	11,7
	1 блюдо	95/2008	Суп овощной со сметаной	250/10	16,00	122,9	2,9	4,5	16,2
	2 блюдо	848/1998	Тефтели	90	42,70	325,6	15,1	18,4	21,6
	гарнир	189/1998	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,90	269,1	10,1	5,0	45,9
	гор.напиток	377/2011	Чай с-лимонам	200	3,90	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,70	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Мч* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *МБ* Бакулева Н.А.