

2 день 06.12.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша ячневая	200	18,70	260,75	8,63	6,63	41,75
		163/2012	Морковно-творожная запеканка со стученным молоком	100/20	29,90	108	4,8	5,5	9,8
		43/2008	Кофейный напиток	200	8,60	107	1,5	1,3	22,4
			Хлеб пшеничный	20	2,80	47,4	1,5	0,1	10
			Всего			60,00			
Обед			ЗАВТРАК						
			ОБЕД						
		35/2008	Салат из свежей капусты	100	4,90	80,16	1,6	5,11	6,91
		91/2008	Рассольник «Ленинградский»	250/10	30,50	145,0	1,6	7,0	13,6
		324/1994	Котлета рыбная	100	38,20	259,9	19,6	13,6	15,0
		299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	180	17,20	187,3	3,8	7,7	25,7
		1047/1983	Компот из св. ягод	200	12,80	118	3,2	1,4	44,8
			Хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	79,2	2,5	0,4	16,5
			Хлеб пшеничный	20	3,40	47,4	1,5	0,1	10
			ВСЕГО			110,00			

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *М* Бакулева Н.А.

