

8 день 29.11.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	444/2008	Оладьи с повидлом	200/30	33,20	545,80	5,12	8,08	103,0
	напиток		Йогурт фруктовый	200	22,30	174	10	6,4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				60,00				
Обед			ЗАВТРАК						
	закуска	59/2015	Салат из моркови с яблоками	100	8,50	95,8	0,8	6,7	8,2
	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и мясом	250	22,80	107,4	1,6	9,4	8,0
	2 блюдо	324/1994	Котлета рыбная	100	38,20	259,9	19,6	13,6	15,0
	гарнир	299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	180	17,20	187,3	3,8	7,7	25,7
	напиток	494/2021	Компот из яблок и кураги	200	18,70	72	0,3	0,01	17,5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,60	79,2	2,5	0,4	16,5
	Всего			20	2,00	47,4	1,5	0,1	10
					110,00				

Зав. производством : *МЧ* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нар* Бакулева Н.А.

