

УТВЕРЖАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова



6 день 18.03.2023
 Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	527/2021	Оладьи	200	25,10	536,25	15	18,75	75,75
	гор. напиток	86/2021	ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	30	6,50	78,6	0,12	0	19,5
	хлеб	486/2021	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоко)	200	8,40	46	0,1	0,1	11,1
	ХЛЕБ	573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,50	46,8	1,52	0,16	9,84
	Блюдо		ФРУКТ	1 шт	16,50				
Обед			ЗАВТРАК		80,00				
			ОБЕД						
	закуска	35/2021	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАПУСТОЙ МОРОСКОЙ	100	11,10	70	2	3,3	8
	1 блюдо	128/2021	СУП-РАТША ДОМАШНЯЯ	250	15,90	89,25	2,5	3,85	11,13
	2 блюдо	301/2021	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С РИЦЦИ	100	50,80	102	0,7	2,9	8,5
	гарнир	152/2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	13,60	176,57	4,97	9,26	18,51
	напиток	79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,60	66,1	0,08	7,25	0,13
	хлеб	494/2021	КОМПОТ ИЗ УЗВЕНА	200	6,10	72	0,3	0,01	17,5
	хлеб	575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,50	79,2	2,72	0,52	15,92
		573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00	46,8	1,52	0,16	9,84
ВСЕГО					110,00				

Зав. производством : *Чу* Чурина Л.В.
 Ответственный за питание *Ба* Бакулева Н.А.