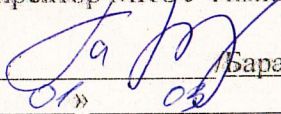
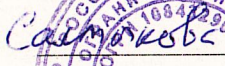


«Согласовано  
директор МКОУ гимназии г. Слободского

  
Баранова З.А.  
« 01 » 2023 год  
М.П.



Утверждено

директор ООО «Аврора»  
  
Е.Салтыков/  
2023 год



# Примерное двенадцатидневное меню МКОУ гимназия г. Слободского (для детей с 12-18 лет)

Весенне-летний период 2023 учебного года



«Согласовано

директор МКОУ гимназии г. Слободского

*З.А. Баранова*

Баранова З.А.

« 01 » 2023 год

М.П.



Утверждено

директор ООО «Аврора»



*С.Е. Салтыков*

С.Е. Салтыков

2023 год

# Примерное двенадцатидневное меню

## МКОУ гимназия г. Слободского

(для детей с 12-18 лет)

Весенне-летний период 2023 учебного года



Меню 2023 г.  
11-17 лет (весенне-летний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>СУППОК</b>											
Каша кукурузная молочная жидкая 250/5	Каша манная молочная жидкая 250/5	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	Каша «Дружба» 250/5	Запеканка рисовая 250	Овощи 200	Каша рисовая молочная жидкая 250/5	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	Каша ячневая молочная жидкая 250/5	Омлет натуральный 200/10	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 250/5	Овощи 200
Масло сливочное 15 (порционно)	Омлет натуральный 60/5	Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Суфле из творога паровое 50	Кисель из ягод 50	Повидло 30	Масло сливочное 15	Запеканка из творога с морковью 50	Масло сливочное 15 (порционно)	Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Масло сливочное 15 (порционно)	Повидло 30
Сыр 20 (порционно)			Молоко сгущенное 10		Фрукт 1 шт. Мандарин 100 гр	Сыр 20	Молоко сгущенное 10	Сыр 20 (порционно)		Сыр 20 (порционно)	Морковная запеканка 100
Чай с сахаром и лимоном 200	Компот из изюма 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Компот из кураги 200	Компот из свежих плодов 200	Напиток из вишневого сока 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Компот из изюма 200	Молоко сгущенное 10
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Кисель из ягод свежих 200
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20

Исполнитель :

Заказчик:



Меню 2023 г.  
11-17 лет (весенне-летний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>Обед</b>											
Салат из квашеной капусты с луком 100 гр	Салат из моркови с зеленым горошком 100 гр.	Винегрет овощной 100 гр.	Салат из отварной свеклы с сыром 100 гр.	Салат сельдь с картофелем 100 гр.	Салат из овощей с капустой морской 100 гр.	Салат из квашеной капусты с яблоками 100 гр.	Рубленые яйца с луком и маслом 100 гр	Салат картофельный с соевыми огурцами 100 гр.	Салат из свеклы отварной 100 гр	Салат из свеклы и моркови 100 гр.	Салат из свежих помидоров и огурцов 100гр.
Суп картофельный с бобовыми 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	Суп крестьянский с крупой 250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	Суп с макаронными изделиями и картофелем 250	Суп с домашней лапшой 250	Суп картофельный с рыбными консервами 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	Суп картофельный с бобовыми 250	Суп овощной со сметаной 250/10	Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/10	Уха рыбацкая 250
Котлеты из птицы припущенные 100 гр	Котлета или биточек рыбные 100 гр	Оладьи из печени по-купцовски 100 гр	Рагу из птицы 280 гр	Тефтели из говядины с рисом «ёжики» 100	Рыба запеченная с яйцом 100	Котлета «Школьная» 100	Сердце в соусе 100 гр	Котлета из говядины 100 гр..	Котлеты рыбные «Любительские» 100 гр	Кнели из птицы с рисом 100 гр	Запеканка картофельная с печеню 200
Макаронные изделия отварные 180 гр	Пюре картофельное 180 гр	Каша рисовая рассыпчатая 180 гр		Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	Картофель отварной 180 гр.	Макаронные изделия отварные 180 гр.	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	Каша рассыпчатая с овощами 180 гр.	Пюре картофельное 180 гр.	Макаронные изделия отварные 180 гр.	
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Соус томатный 50		Соус для запекания 50	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10			Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Соус томатный 50
Компот из кураги 200	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7	Компот из свежих плодов 200	Чай с сахаром 200	Компот из изюма 200	Компот из кураги 200	Компот из св. плодов 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром 200	Компот из св. плодов 200
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40

Исполнитель :

Заказчик: