УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
_____ В.А. Баранова

# 11 день 24.03.2023
# Меню для детей с 11-18 лет

| Приемы пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ЗАВТРАК | | | | | | |
| Завтрак | Гор. блюдо | 234/2021 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 250/5 | 23,50 | 277 | 6,55 | 10,6 | 36,43 |
| | | 76/2021 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 15 | 11,60 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 75/2021 | СЫР (порционно) | 15 | 15,40 | 53,7 | 3,48 | 4,43 | 0 |
| | напиток | 494/2021 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 6,10 | 72 | 0,3 | 0,01 | 17,5 |
| | хлеб | 573/2021 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,00 | 46,8 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | ХЛЕБ | 575/2021 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,40 | 39,6 | 1,36 | 0,26 | 7,96 |
| | Всего | | | | 60,80 | | | | |
| | | | ОБЕД | | | | | | |
| Обед | закуска | 27/2021 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ | 100 | 6,60 | 89 | 1,3 | 6,1 | 7,3 |
| | 1 блюдо | 100/2021 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ | 250/12,5 | 32,20 | 109,5 | 2,63 | 5,1 | 13,25 |
| | 2 блюдо | 371/2021 | КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ | 100 | 31,00 | 160 | 11,5 | 10,3 | 5,4 |
| | гарнир | 256/2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,60 | 221,4 | 6,66 | 5,94 | 35,46 |
| | | 79/2021 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 8,60 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | напиток | 494/2021 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 14,00 | 72 | 0,3 | 0,01 | 17,5 |
| | хлеб | 575/2021 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,00 | 79,2 | 2,72 | 0,52 | 15,92 |
| | хлеб | 573/2021 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 4,00 | 46,8 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | ВСЕГО | | | | 116,60 | | | | |

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.