

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ гимназия
г. Слободского



Баранова З.А.

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
Слободского РайПО



Коврова Н. С.

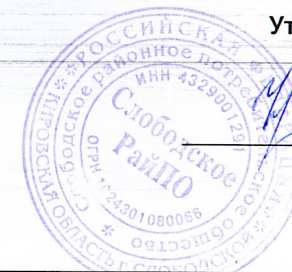
«08»

06

2023 г.

Примерное 10-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

Лагерь с дневным пребыванием 2023 г.
Завтрак, обед



Утверждаю

Начальник ООП

Колодкина Н.В.

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ ПАРНИКОВЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "ВИТАМИН" 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
КОТЛЕТА АНТОШКА 100	КОТЛЕТА "ЗАВОДСКАЯ" 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 100	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 100/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	МАНДАРИН 100		МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК 200	АПЕЛЬСИН 100	
		СОК 200							