

«Согласовано»

Директор МКОУ гимназии г. Слободского

З.А. Баранова



2023 года

«Утверждаю»

Директор ООО «Аврора»

В.Н. Заколоткин
«01» 2023 года
МП



Примерное двенадцатидневное меню для детей 12-18 лет (осенне-зимний период 2022-2023 учебного года)

МКОУ гимназия г. Слободского

Меню 2023 г.
11-17 лет (осенне-зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Каши кукурузная молочная жидкая 250/5	Омлет с картофелем 200	Каши пшеница молочная жидкая 250/5	Каши «Дружба» 250/5	Оладьи 200	Запеканка рисовая 250	Каши рисовая молочная жидкая 250/5	Омлет витуральный 200	Каши ячневая молочная жидкая 250/5	Макароны отварные с сыром 250	Каши из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 250/5	Оладьи 200
Масло сливочное 10 (порционно)	Салат из свежей капусты с огурцом 100	Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Запеканка творожная 50	Повидло 30	Кашель из ягод 50	Масло сливочное 10		Яйцо отварное 40			Повидло 30
Сыр 20 (порционно)			Молоко стуженное 10	Салат из моркови и яблок 100		Сыр 20	Фрукт 1 шт. Мандарин 70 гр	Сыр 15 (порционно)		Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Морковная запеканка 160
Чай с сахаром и лимоном 200	Напиток из шипованика 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Компот из кураги 200	Кисло-молочн ый продукт 200	Напиток из шипованика 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Компот из ягоды 200	Молоко стуженное 10
							Булочка домашняя 60		Пирожок печеный с творогом 75		Кашель из ягод 200
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20		Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	Хлеб ржано- пшеничный 20	

Исполнитель :

Зак. № 33/ч. 11-17

Меню 2023 г.
11-17 лет (осенне-зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Обед											
Салат из свежих овощей с луком 100 гр	Салат из свеклы с сыром 100 гр	Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом 100 гр	Салат из капусты с белокочанной и огурцом 100 гр	Викторет 100 гр	Салат из свежих помидор 100 гр	Салат картофельный с соевым соусом и огурцом 100 гр	Салат «Витаминный» 100 гр	Салат из свеклы отварной 100 гр	Салат из белокочанной капусты 100 гр	Салат из свеклы и моркови 100 гр
Суп картофельный с бобовыми 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	Суп крестьянский с крупой 250	Вид из овощей с капустой и картофелем со сметаной 250/10	Суп с макаронными изделиями и картофелем 250	Суп с домашней лапшой 250	Суп картофельный с рыбными консервами 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	Суп картофельный с бобовыми 250	Суп овощной со сметаной 250/10	Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/10	Уха рыбная 250
Котлеты из птицы пригущенные 100 гр	Котлета или биточек рыбные 100 гр	Оладьи из пшена по-купецки 100 гр	Рагу из птицы 280 гр	Тфтели из говядины с рисом «Ежик» 100	Рыба запеченная с яйцом 100	Котлета «Школьная» 100	Сердце в соусе 100 гр	Котлета из говядины 100 гр	Котлеты рыбные «Любительские» 100 гр	Котлета «Нежная» 100 гр	Запеканка картофельная с печеночью 200
Макаронные изделия отварные 180 гр	Пюре картофельное 180 гр	Каша рисовая рассыпчатая 180 гр	Каша гречневая отварная 180 гр	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	Картофель отварной 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	Пюре картофельное 180 гр	Каша рисовая рассыпчатая 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	
	Масло сливочное 10	Соус томатный 50		Соус для запекания 50	Масло сливочное 10			Масло сливочное 10	Соус томатный 50	Масло сливочное 10	Соус томатный 50
Компот из кураги 200	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7	Компот из свежих плодов 200	Чай с сахаром 200	Компот из изюма 200	Компот из кураги 200	Компот из св. плодов 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром 280	Компот из св. плодов 200
Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40	Хлеб ржанопшеничный 40
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40

Исполнитель :

Заказчик: