УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

4 день 06.10.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	444/2008	Оладьи с повидлом	200/30	33,20	545,8	5,12	8,08	103,00
	гор.напиток		Йогурт фруктовый	200	22,30	174	10	6,4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,50	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**60,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	50/2008	Салат из отварной свеклы	100	6,80	129,7	4,6	9,3	4,6
	1 блюдо	84/2008	Щи из свежей капусты	250	28,90	167,5	3,3	8,6	17,6
	2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	100	39,70	346,1	21	21,9	16,7
	гарнир	290/2008	Макароны отварные	150	8,80	225,0	5,3	8,8	32,7
	гор.напиток	54-6хн/2020	Компот из ягод	200	12,80	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	6,50	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	6,50	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**110,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.