

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ гимназия
г. Слободского

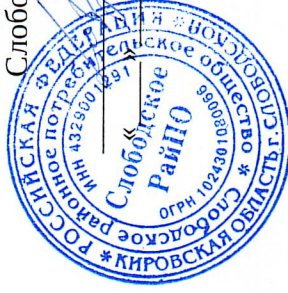


Г.П. Баранов
« 01 » 02 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета

Слободского РайПО



Н.С. Коврова
/Коврова Н. С.
2023 г.

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Осенне — зимний период с 1.02.2023 г.

Завтрак, обед

Утверждаю
Начальник ООП
Колодкина Н.В.



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КАША РИСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ОЛАДЫ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40	КАША ПШЕННАЯ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25			
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЗАВОДСКАЯ" 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		



MICHO

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ОЛАДЫ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПИРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 51	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА 90	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 90	ШНИЦЕЛЬ ПО-КУАРСКИ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
				ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	