



МКОУ «Большечапуриковская СШ»
Ул. Уткина, д.55а
sbc-2011@yandex.ru

Школьное время

Здравствуй, школа!



*Быстро лето пролетело,
Наступил учебный год,
Но и осень нам немало
Дней хороших принесёт.
Здравствуй, осень золотая!
Школа, солнцем залитая!
Наш просторный, светлый
класс,
Ты опять встречаешь нас!*

Летние месяцы пролетели быстро, почти незаметно... Наступление долгожданного 1 сентября – Дня знаний – торжественное, радостное событие. Но всё же есть лёгкая грустинка, потому что не успели еще уйти воспоминания о лете, свободных днях, когда можно было отдыхать и ни о чем не думать. На торжественной линейке собрались школьники, родители, гости села. После трёх месяцев разлуки все были рады видеть друг друга. Ученики были празднично одеты, с цветами, и каждый был по-своему красив. После того как все собрались, начался праздник. Но в этом году начался он необычным образом. Сегодня во всех школах 45 регионов России появляются советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Именно они заложат новую традицию Навигаторов детства «Самолётик будущего», которая ежегодно будет давать старт новому учебному году в рамках школьных линеек. Советником директора по воспитанию в нашей школе стала Мошкина Юлия Алиевна. Под её руководством «самолётики будущего» дали старт новому учебному году. После этого ученики школы выступили перед гостями, подарили цветы учителям и разошлись по своим классам на первый классный час. В добрый путь, ребята!

Никитина Юлия, 10 класс



**НАВИГАТОРЫ
ДЕТСТВА**

В этом выпуске:

Здравствуй, школа!
Стр.1

Памятные даты Стр.2

Актуальное Стр.3

Здоровое питание Стр. 4

С нового учебного года во всех школах и колледжах страны каждый понедельник начинается с занятия «Разговоры о важном». Основные темы связаны с ключевыми аспектами жизни человека в современной России. 5 сентября пройдёт беседа по теме «День знаний», 12 сентября—«Наша страна—Россия», 19 сентября—«165-летие со дня рождения К.Э. Циолковского», 26 сентября—«День пожилых людей».



День солидарности в борьбе с терроризмом



Бородинское сражение



Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. Он был установлен федеральным законом "О внесении изменений в Федеральный закон "О днях воинской славы (победных днях) России" от 21 июля 2005 года. Этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим 1-3 сентября 2004 года в городе Беслан, когда в результате беспрецедентного по жестокости террористического акта погибли более 300 человек, в основном женщины и дети. 3 сентября Россия отдает дань памяти тысячам соотечественников, погибшим от рук террористов в Беслане, в театральном центре на Дубровке, в Буденновске, при взрывах жилых домов в Москве, Буйнакске и Волгодонске, в других террористических актах. Учащиеся нашей школы изготовили белых голубей, символизирующих мир!

7 сентября 2022 года исполнилось 210 лет со дня Бородинского сражения. Она считается самой кровопролитной среди однодневных — закончилась ничьей, но стала переломным моментом в войне. Это важное историческое событие в истории нашей страны остается примером мужества и героизма русского народа. В память об этом событии в нашей школе прошел интеллектуальный квиз «Своя игра: 210 лет со дня Бородинского сражения» для учеников 8-х и 10 классов. Ребятам предстояло дать ответы на вопросы разных тем и сложности. Ученики смогли проверить свои знания, а также восполнить пробелы в теме Бородинского сражения! По результатам игры самые эрудированные ученики 8 "А" и 10 кл. разделили первое место.



Актуальное

16 сентября наша школа приняла участие в патриотической акции "Дорога к Сталинградской победе!" :

-Автопробег по Светлому Яру;
-Учились разбирать и собирать автомат;

-Побывали в роли работников МЧС;

-Изучили первую медицинскую помощь;

-Вспомнили историю Сталинградской битвы;

-Потренировались в стрельбе;

-Рассмотрели оружие военного времени;

- Поели гречку с тушенкой и горячим чаем в полевых условиях;

И в заключение хором спели песню "КАТЮША". Дети получили массу положительных эмоций! Спасибо организатором, за такое замечательное патриотическое мероприятие!



Дубоносова Арина, 8а класс

**Иди
в кино
по Пушкинской
карте**

ПУШКИНСКАЯ КАРТА
2200 7702 6310 7893
09/25

Смотри всю афишу,
узнай детали,
качай приложение.

**ВЕДИ СЕБЯ
КУЛЬТУРНО
В КИНО!**

все подробности здесь:
culture.ru/pushkinskaya-karta
Госуслуги.Культура

Идём в кино по Пушкинской карте! Теперь по карте доступны все отечественные фильмы. Потратить на кино можно до 2 тыс. рублей. А на остальные — сходить в музей, театр, консерваторию. Афиша мероприятий ждёт вас на сайте Культура.РФ. А ниже — российские осенние премьеры, которые доступны обладателям Пушкинской карты:

с 8 сентября	— «У самого белого моря»
с 8 сентября	— «Там, где наш дом»
с 15 сентября	— «Кэт»
с 15 сентября	— «Тибра»
с 22 сентября	— «Красная шапочка»
с 22 сентября	— «Родитель»
с 22 сентября	— «Экспресс»
с 29 сентября	— «Далекие близкие»
с 29 сентября	— «Мать моего сына»

Пять правил здорового питания школьников

1. Питайтесь каждый день вместе с одноклассниками в школьной столовой

Помните, что ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой умственной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости.

2. Соблюдайте правильный режим питания

- Время приема пищи должно быть каждый день одинаковое, это имеет большое значение и способствует заботливой временной подготовке организма к приему пищи.

- Принимайте пищу сидя за столом, не спеша, все тщательно пережевывайте, не спешите - продолжительность перемены для приема пищи должна быть достаточной.

3. Не пропускайте приемы пищи

Для правильного развития организма человека важен каждый прием пищи, который имеет свое значение и свой состав. Получайте в школе горячий завтрак и(или) обед.

Меню завтраков в обязательном порядке включает горячее блюдо (каша, запеканка, творожные или яичные блюда) и горячий напиток (чай, какао, кофейный напиток). Дополнительно могут быть добавлены продукты - источники витаминов, микроэлементов и клетчатки (овощи, фрукты, ягоды, орехи, йогурты).

Меню обедов включает овощной салат (овощи в нарезке), первое блюдо, второе основное блюдо рубленое или цельнокусковое (из мяса или рыбы), гарнир (овощной или крупяной), напиток (компот, кисель).

4. Следуйте принципам здорового питания и воспитывайте правильные пищевые привычки

- Соблюдайте режим питания – не реже 5 раз в день.

- Отдавайте предпочтение блюдам тушеным, отварным, приготовленным на пару, запеченым, пассерованным и припущенным блюдам.

- Сократите количество

сахара до двух столовых ложек в день, соли - до 1 чайной ложки в день. Не досаливайте блюда, уберите солонку со стола.

- Исключите из рациона питания продукты с усилителями вкуса и красителями, продукты источники большого количества соли (колбасные изделия и консервы).

- Сократите до минимума потребление продуктов-источников сахара.

5. Мойте руки

- Мойте руки перед каждым приемом пищи.

- Мойте руки правильно. Тщательно не менее 30 секунд намыливайте ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, мойте с теплой проточной водой, затем ополосните руки и вытрите насухо.



404174, ул. Уткина д. 55а .
Тел. 8 (84477) 6-82-82
Тираж: 50 шт.

Ответственная за выпуск: Мошкина Ю.А.