



Профессиональные горизонты

Автор: Кузнецова О.Н., руководитель МО
учителей технологии и трудового
обучения ГБОУ СО «ЕШ № 8», ИКК



Если человек не знает к какой пристани он держит путь,
для него ни один ветер не будет попутным Сенека

Выбор профессии –дело

серьезное!

Многие, можно даже сказать все, люди рано или поздно задаются вопросами «Кем быть?», «Где учиться?», «Как выбрать профессию?».

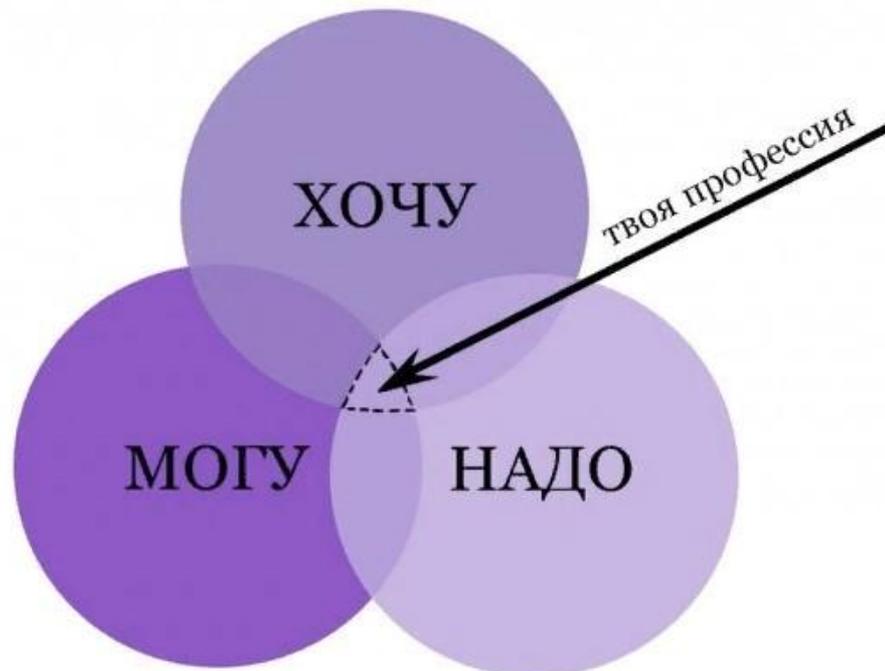
Дорогие выпускники! Совсем скоро вам предстоит поступление в колледж! Бойтесь? Не стоит. Главное спокойствие, у вас все получится!



Выбор колледжа - это ответственный выбор. Здесь нельзя прогадать, иначе будут мучить сомнения, переживания и лучшие годы будут прожиты зря.

Слишком многие из вас подходят к выбору профессии стихийно выбирают свой профессиональный путь неосознанно, руководствуясь сиюминутными желаниями и веяниями, советами родителей и их уровнем притязаний.

Наверняка Вы уже встречали известную формулу выбора профессии «Хочу – Могу – Надо», но знаете ли вы, что именно скрывается за каждым из этих слов?



«ХОЧУ» — это твои желания, интересы и цели.

«МОГУ» — это твои способности и таланты.

«НАДО» — это востребованность профессии.



Свою профессию легко можно определить, если по
рассуждать о ней и оценить свое отношение к каждой, из
наиболее притягивающих :

*что я знаю об этой профессии?

*что я еще хочу еще о ней узнать?

*каким я буду в этой профессии?

*чего я достигну, если буду работать в этой сфере?

Выбор сферы трудовой деятельности принципиально
важен в силу целого ряда обстоятельств:

*во-первых, выбор профессиональной деятельности в значительной мере взаимосвязан с характером течения вашего заболевания;

*во-вторых, от возможности успешного включения в систему трудовых отношений вообще;

*в-третьих, сама возможность профессионального выбора бывает затруднена из-за объективных ограничений видов профессиональной деятельности.

Что бы облегчить задачу выбора, следуйте следующему алгоритму:

*определите список своих желаний и предпочтений «ХОЧУ».

*составьте список своих возможностей и склонностей «МОГУ», что у вас неплохо или даже хорошо получается.

*теперь сопоставьте списки 1 и 2, ХОЧУ+МОГУ. Они могут не совпасть полностью.

*изучите предложения колледжей г.Екатеринбурга , Свердловской области по реализуемым специальностям и профессиям.

*найдите и прочитайте в Интернете должностные инструкции выбранных профессий .

* пообщайтесь со знакомыми и друзьями о выбранной сфере трудовой деятельности.

*посоветуйтесь с учителем трудового обучения, классным руководителем, родителями ,чтобы определить к какому занятию может подойти ваш список ХОЧУ+МОГУ.

При выборе сферы профессиональной трудовой деятельности не забудьте учесть:



*ваши индивидуальные физические и психические возможности;

*соответствие выбранной профессии социальноэкономической ситуации г.Екатеринбурга, Свердловской области;

* индивидуальные рекомендации с показанными видам трудовой деятельности.

Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии
«за компанию»



Несоответствие
здоровья и условий
труда



Выбор престижной
профессии



Устаревшие
представления о
профессии



Отождествление
учебного предмета и
профессии



Незнание своих
сильных и слабых
сторон



Отождествление
конкретного человека
с профессией



Выбор профессии
под давлением
родителя

Лица с инвалидностью и ОВЗ имеют возможность получать образование в образовательных организациях профессионального образования по различным специальностям и направлениям.

В г. Екатеринбурге и Свердловской области адаптированные образовательные программы реализует множество колледжей, проводя подготовку востребованных специалистов на региональном рынке труда.

Животновод

Рабочий

Обойщик мебели

Кухонный рабочий

плодородного

Мастер по обработке

Малыш

хранителя

цифровой

Слесарь по ремонту благоустройству	Рабочий по информации	автомобилей
Фотограф		
Маляр строительный	населенных пунктов	Обойщик мебели
Маляр штукатур	Рабочий по	Обувщик широкого
комплексному профилю	плиточник обслуживанию	Облицовщик
Пекарь	зданий	Портной
Плотник	Садовник	Вязальщица
галантерейных	текстильно	Повар
Портной	Сварщик	ручной
ремонту зданий	дуговой сварки изделий	
зеленого	Столяр строительный	Слесарь-ремонтник
Укладчик – упаковщик	Столяр	Рабочий
строительства	Швея	Сборщик изделий из
Штукатур	древесины хозяйства	Рабочий зеленого
оборудования	ветеринарный	Оператор швейного
		Санитар



Удачи всем в поступлении на специальность, выбранную осознанно и самостоятельно, с учетом ваших интересов, состояния здоровья и возможных перспектив для дальнейшего построения карьеры!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ
ОТКРВАЮТСЯ ТОМУ, КТО
ДЕЛАЕТ ШАГ ВПЕРЕД.





Спасибо за внимание!