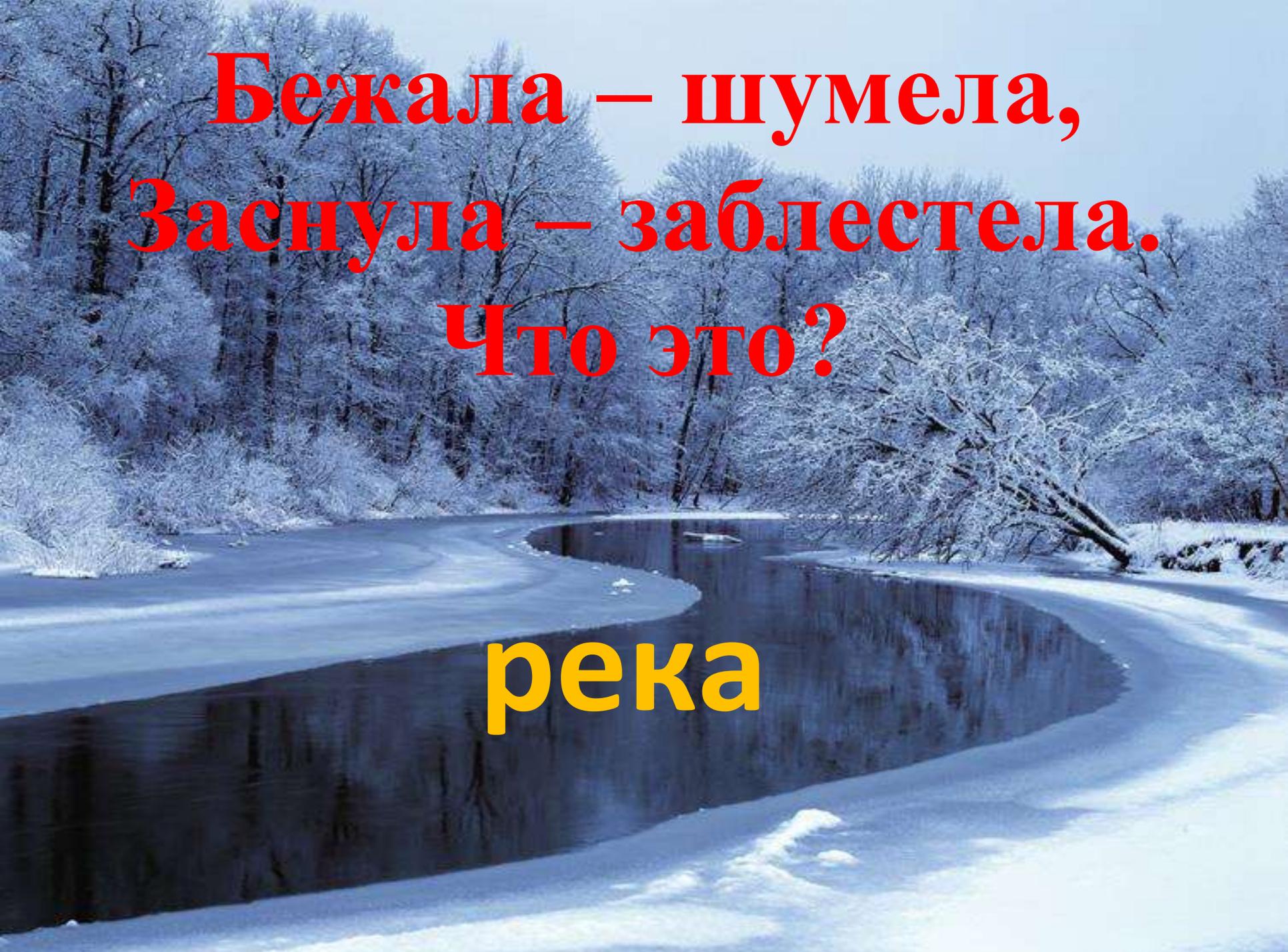
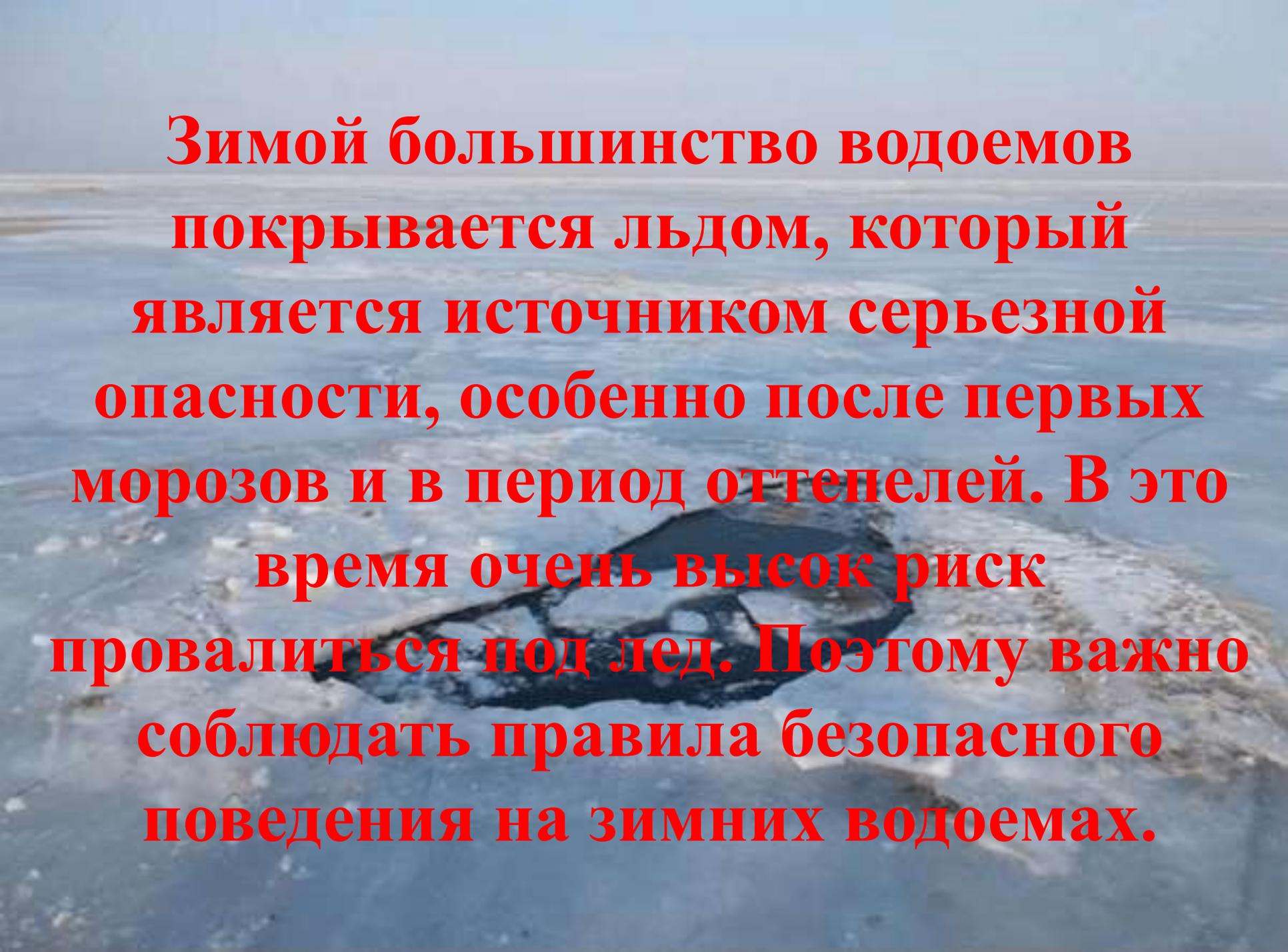
A winter landscape with snow-covered trees and a frozen body of water. The scene is bright and clear, with a blue sky and a path leading across the snow. The text is overlaid in the center in a bold, red font.

**«Правила
безопасности зимой
на водоеме»**



**Бежала – шумела,
Заснула – заблестела.
Что это?**

река



Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей. В это время очень высок риск провалиться под лед. Поэтому важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах.



**ОСНОВНЫЕ
ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА
ВОДОЁМАХ ЗИМОЙ**



Безопасность на водоемах



- **Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей. В это время очень высок риск провалиться под лед.**
- **Каждый год в водоемах России находят свою смерть от 10 до 15 тысяч человек! Причем по не зависящим от них причинам тонут, может быть сотни. Остальные – по собственной глупости, нарушая элементарные правила**



Надежным является лед, имеющий зеленоватый или синеватый оттенок толщиной 7 см, лед белого цвета - слабее в 2 раза, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - ненадежным.

- Опасны участки льда в местах впадения рек и ручьев, у крутых берегов, на крутых изгибах русла;



- Места, где поверх льда выступает вода, представляют большую опасность, так как обычно свидетельствуют о наличии промоины;
- - Опасны водохранилища зимой (снижение уровня воды превращает ледяной покров в своего рода мост);
- - Преодолевать водоем по льду следует в светлое время суток и при хорошей видимости;
- - При движении по льду группы людей необходимо соблюдать дистанцию примерно 5 м;

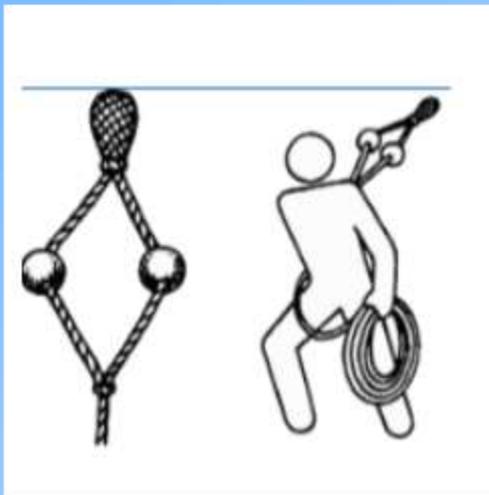


- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Опасен непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
- Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
- Площадки под снегом следует обойти.

Спасение на воде



- **Помощь на воде**
- **Метод забрасывания**
- Если пострадавший находится недалеко от вас и под рукой имеется подходящий плавающий предмет, бросьте его так, чтобы пострадавший за него ухватился.



- **Метод вытягивания**
- Если у вас под рукой есть какой-нибудь предмет, например, весло или веревка, привяжите их к плавсредству, протяните или бросьте пострадавшему.

A wide, frozen river in winter. The ice is a pale, uneven white. In the background, there are dark, snow-covered hills and a bridge. Several people are walking across the ice, their figures small against the vast expanse. The sky is a pale, overcast blue.

**Без сопровождения
взрослых на реке
находиться детям
нельзя!**



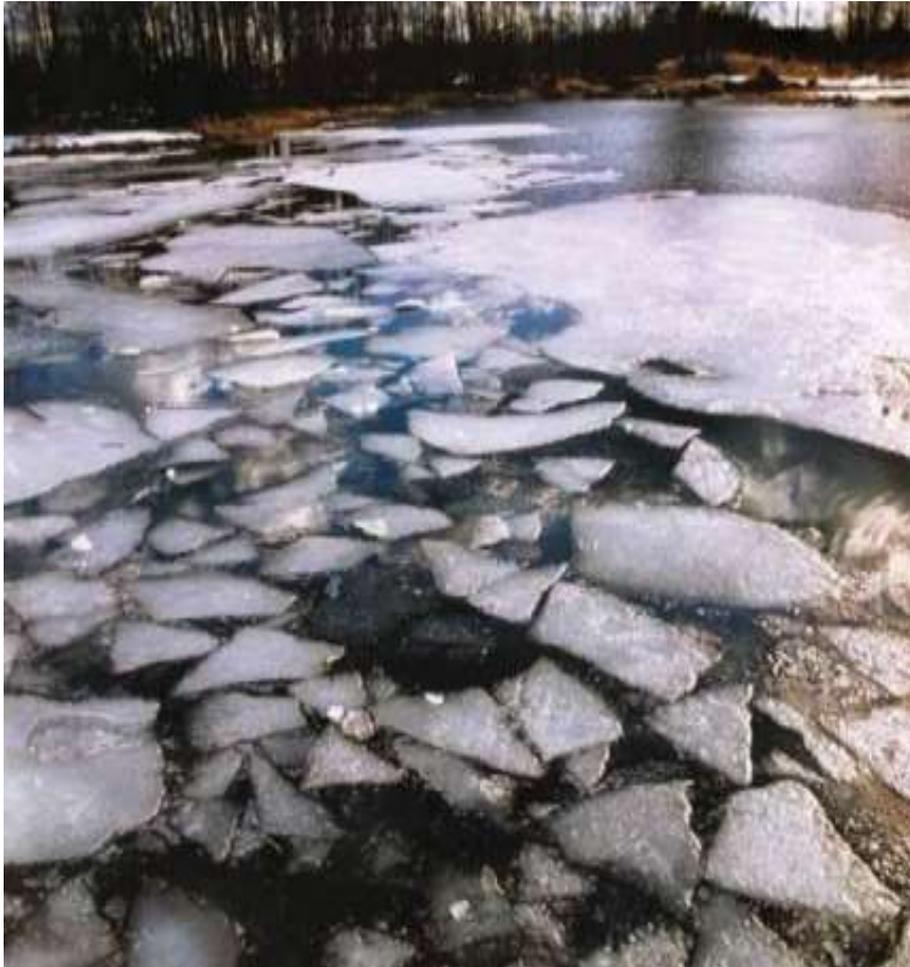
Запрещается
проверять
прочность льда
ударами ноги,
бегать, прыгать
по льду.



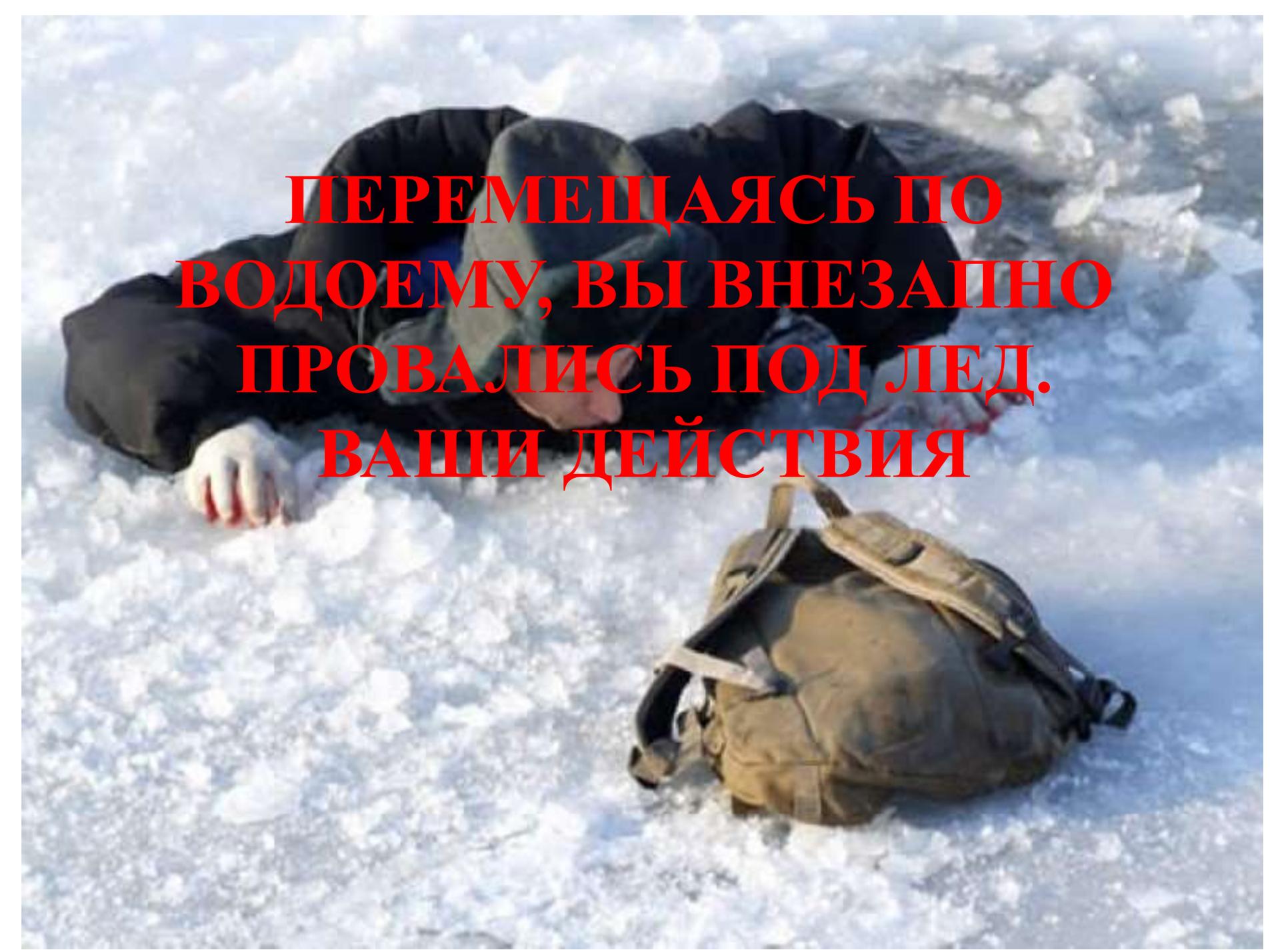
Если лед непрочен,
необходимо прекратить
движение и
возвращаться по
пройденному маршруту.
От места с непрочным
льдом следует
осуществлять движение,
не отрывая ног от
поверхности льда.



- Толщина льда для безопасного катания на коньках должна составлять не менее 12 сантиметров, при массовом катании – не менее 25 сантиметров.



• При движении группы людей по льду необходимо следовать друг от друга на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

A photograph showing a person lying face down on a frozen body of water. The person is wearing a dark, heavy winter jacket and a dark hat. Their hands are visible, resting on the ice. A large, brown, multi-pocketed backpack lies on the ice in the foreground, to the right of the person. The ice is broken and uneven, suggesting a recent fall. The background shows more of the frozen water under a bright sky.

**ПЕРЕМЕЩАЯСЬ ПО
ВОДОЕМУ, ВЫ ВНЕЗАПНО
ПРОВАЛИСЬ ПОД ЛЕД.
ВАШИ ДЕЙСТВИЯ**

- Если вы провалились – не теряйте головы! Не цепляйтесь за кромку льда, которая под тяжестью тела будет постоянно рушиться, усугубляя ваше положение и выматывая ваши силы.



**ОПАСНО!!
ТОНКИЙ ЛЕД!**

- Не теряя ни секунды, пока не намокла одежда, попытайтесь выползти на лед, приняв горизонтальное положение.

**Выход на ЛЕД
ОПАСЕН!**



- Если на ваших плечах рюкзак – при переходе в опасном месте он должен висеть на одном плече для того, чтобы его было легче сбросить.



ОПАСНО
ТОНКИЙ
ЛЕД

МЧС
РОССИИ

**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов или ферм

в местах биения ключей и впадения ручьев в реки



An aerial photograph showing a vast, arid landscape with a network of roads or paths forming a grid. The ground is dark and cracked, indicating severe drought. The text "Береги себя!" is overlaid in large red letters across the center of the image.

Береги себя!

Недолизова В.Н., педагог-организатор, ВКК