УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Х. Мозговая
"03" 02 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 03.02.23г
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			77,95 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	880	764,202
			77,95 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Х. Мозговая

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Краснопёрова