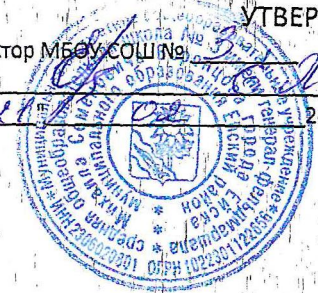


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
" 21.02.23 " 2023 г.


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
Дата 21.02.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	600	651,75
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

