

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3
 Дата 3.09.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ ОВЗ I смена _____ и 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
ОБЕД			
1.	Закуска из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
4.	Соус сметанный	50	78,50
5.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
ЗАВТРАК			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
ОБЕД			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			



Директор МБОУ СОШ №

В.М. Морозов

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

И.В. Яковлева и.п.