

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3



" 16 / 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 16.02.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			<b>77,10 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макаронны отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
	Всего:	940	984,36
			<b>77,10 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 3



*[Handwritten signature]*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *[Handwritten signature]*

