



УТВЕРЖДАЮ

В. П. Моздоба
202 3

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 06.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	605	740,432
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



В. П. Моздоба

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" В. П. Крамоперова к.п.

