

Директор МБОУ СОШ № 3

ТВЕРЖДАЮ

" 18.02.23 " 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 18.02.23

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо отварное	40	63,00
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Яблоко свежее	120	55,50
		650	479,646
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Картофельное пюре	180	166,33
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Груша свежая	120	55,50
		1070	853,598
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

