

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ №3  
им. генерал – фельдмаршала  
М.С.Воронцова  
г.Ейска МО Ейский район

\_\_\_Е.Х.Мозговая  
1 сентября 2023 г.

ПЛАН работы педагога – психолога МБОУ СОШ №3  
им. генерал – фельдмаршала М.С.Воронцова  
г.Ейска МО Ейский район  
Винокуровой Марины Викторовны  
по подготовке обучающихся к ГИА  
на 2023 – 2024 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	<b>Нормативная документация</b>	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Планирование	сентябрь	Психолог
2.	<b>Работа с учащимися 9-11-х классов</b>	1. Анкета. Готовность обучающихся 9,11 классов к ГИА 2. Групповое занятие № 1 Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие №2. «+» и «-» экзамена» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	Психолог

	<p>1. Диагностика общей самооценки ( опросник Г.Н. Казанцевой)</p> <p>2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.</p>	декабрь	Психолог
	<p>1. Стесс – тест Ю.В.Щербатых</p> <p>2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.</p>	январь	Психолог
	<p>1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев</p> <p>2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолого – педагогического</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>	февраль	Психолог

	сопровождения « Экзамены. Путь на успех».			
	<p>1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p> <p>2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с методами активного запоминания.</p>	март	Психолог
	1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	<p>Психологическая поддержка</p> <p>Обучение способам избавления от негативных эмоций.</p> <p>Снятие эмоционального напряжения</p>	апрель	Психолог
	Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолого –	Психологическая поддержка	май	Психолог

		педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».			
	<b>Практическая работа</b>	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
<b>3.</b>	<b>Работа с родителями выпускников</b>	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР
<b>4.</b>	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог

<b>5.</b>	<b>Работа с учителями - предметниками</b>	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) . Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
<b>6.</b>	<b>Работа с классными руководителями.</b>	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
<b>7.</b>	<b>Оформление стенда для выпускников</b>	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог

Педагог - психолог

М.В.Винокурова