

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3.

Дата 26.09.2022

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 1

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Плов с мясом	180	390,68
4.	Сок фруктовый	200	93,28
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			
ПОЛДНИК			
1.	Макаронник молочный	200	139,6
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
3.	Кофейный напиток	200	105,3
4.			
5.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



С. В. Новикова