

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3 *В. Л. Мозыкина*

" 04.02.23 " 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 04.02.23

День: _____

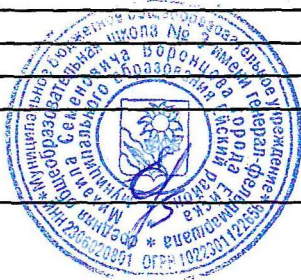
Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 2

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	600	651,75
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *В. А. Масленников*