

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 1.12.22
 День: четверг
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше_ ОВЗ _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	253,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	57,52
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15

ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной упаковке)	200	144,4

ПОЛДНИК			
1.	Сок фруктовый	200	80,96
2.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
3.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
4.			
5.			
6.			

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3



В. А. Моздочев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Ирина Кристиановна*

