меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 14.11.22
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.			
	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

Директор Е.К. Мозговая

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Мастерова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" РОССИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД ЕЙСК ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423