



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

В. Л. Козлова

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 24.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			77,10 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			77,10 P

Директор МБОУ СОШ № 3



В. Л. Козлова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Люд. Краснотарова

