



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

С. И. Лазарева

202 36

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 01.02.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,589333
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			77,10 Р



Директор МБОУ СОШ № 3

С. И. Лазарева

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *С. И. Красноперова*

