меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 30. 11. 22
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
7.			

	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.К. Мозгова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Красноперова К.Н.

РОССИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД ЕЙСК * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" * ИНН 2380009411 * ОГРН 1162360050423