

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3

Дата 14.08.2022

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: ОВЗ I смена 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель мясной рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Кондитерское изделие	15	95,75
ОБЕД			
1.	Закуска из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель мясной рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
7.	Кондитерское изделие	25	159,58
ОБЕД			
1.	Закуска из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша гречневая	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"