меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 24.11.22
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
6.			
7.			
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МБОУ СОШ № 3 Ф.Х. Мерзаев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Красноперова Н.Н.