

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 8.08.2022г

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 7-11 лет и 12 лет и старше _____



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52

ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Сок фруктовый	200	80,96
3.			
4.			
5.			
6.			

ОБЕД			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Директор



в. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

И.В. Лебедева И.В.

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3

Дата 8.09.2022

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 10

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	253,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	57,52
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15

ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.			
ПОЛДНИК			
1.	Сок фруктовый	200	80,96
2.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
3.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
4.			
5.			
6.			
7.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Директор

В.И. Шевченко

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

В.И. Шевченко И.В.

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3
 Дата 1.08.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ ОВЗ I смена 7-11 лет и 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52

ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	253,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	57,52
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15

ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 3 Директор О.В. Скворцова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" И.В. Гованова И.В.