

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 3  
*Е. И. Мажова*  
2023



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
Дата 01.02.23  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
	Всего	590	586,288
			<b>77,95 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
			<b>77,95 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 3



*Е. И. Мажова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*Люд. Красиоцерева*

