

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

С. П. Мозолев
" 11.02.23 " 2023 г.

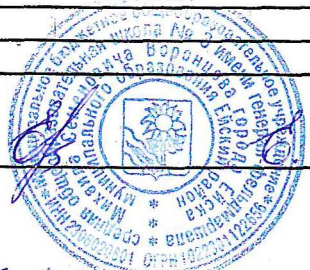


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 11.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	560	670,51
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Картофель отварной	180	152,16
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
		930	852,982667
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



С. П. Мозолев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Светлана Краснотерова

