УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
"28" 02 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 28.02.23
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	700	665,816
			77,95 ₽
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	766,97
			77,95 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 О.К. Шустая

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

РОССИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ГОРОД ТИХОРЕЦК ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423