

Принято педагогическим советом от 31.08.2023 г. протокол №1	Утверждено и введено в действие приказом № 350 от 01.09.2023 г Директор _____ Е.Х.Мозговая
---	---

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **МБОУ СОШ №3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район самостоятельно в соответствии с основными федеральными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район начинается 1 сентября, заканчивается 25 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район ежегодно.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная учебная неделя – в 1-4, 5-9,10 -х классах

- шестидневная учебная неделя – в 11 -х классах

2.8. Продолжительность учебных занятий

2-11 классы – 40 минут

1 классы – 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);

– 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков, включая физическую культуру).

Перерыв между учебными и дополнительными занятиями не менее 20 минут.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

## 1 классы

1 смена (1а,1б классы)				1 смена (1а,1б классы)			
1 полугодие (понедельник/пятница)		1 полугодие (вторник-четверг)		2 полугодие (понедельник/пятница)		2 полугодие (вторник-четверг)	
Поднятие/спуск флага	08.00-08.10	Внеурочная деятельность	8.00 – 8.35	Поднятие/спуск флага	08.00-08.10	Внеурочная деятельность	8.00-8.40
Внеурочная деятельность	08.20 – 08.55	1 урок	8.45 – 9.20	Внеурочная деятельность	08.20 – 09.00	1 урок	8.50 – 9.30
1 урок	09.05 – 09.40	2 урок	9.40 – 10.15	1 урок	09.10 – 09.50	2 урок	9.40 – 10.20
2 урок	10.00 – 10.35	Динамическая пауза	10.15 – 10.55	2 урок	10.10 – 10.50	Динамическая пауза	10.20 – 11.00
Динамическая пауза	10.35 -11.15	3 урок	11.05 – 11.40	Динамическая пауза	11.10-11.50	3 урок	11.10 – 11.50
3 урок	11.25 – 12.00	4 урок	12.00-12.35	3 урок	12.00-12.40	4 урок	12.10 – 12.50
4 урок	12.20 – 12.55			4 урок	12.50 – 13.30	5 урок	13.00-13.40

## 2- 4 классы

Номер урока	Понедельник /Пятница		Номер урока	Вторник, среда, четверг	
	Начало/окончание	перемена		Начало/окончание	перемена
Поднятие/спуск флага	8.00-8.10	10	Внеурочная деятельность	8.00-8.40	10
Внеурочная деятельность	8.20 -9.00	10	1 урок	8.50-9.30	10
1 урок	9.10 – 9.50	10	2 урок	9.40-10.20	20
2 урок	10.10 – 10.40	20	3 урок	10.40-11.20	20
3 урок	11.00 – 11.40	20	4 урок	11.40-12.20	10
4 урок	12.00 – 12.40	10	5 урок	12.30-13.10	10
5 урок	12.50 – 13.30			13.20-14.00	

## 5-11 классы

Номер урока	Понедельник /Пятница		Номер урока	Вторник, среда, четверг	
	Начало/окончание	перемена		Начало/окончание	перемена
Поднятие/спуск флага	8.00-8.10	10	Внеурочная деятельность	8.00-8.40	10
Внеурочная деятельность	8.20 -9.00	10	1 урок	8.50-9.30	10
1 урок	9.10 – 9.50	10	2 урок	9.40-10.20	20
2 урок	10.10 – 10.40	20	3 урок	10.40-11.20	20
3 урок	11.00 – 11.40	20	4 урок	11.40-12.20	10
4 урок	12.00 – 12.40	10	5 урок	12.30-13.10	10
5 урок	12.50 – 13.30	10	6 урок	13.20-14.00	10
6 урок	13.40-14.20	10	7 урок	14.10 -14.50	
7 урок	14.30-15.10				

2.10. После каждого урока обучающимся МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Сменность занятий:

Учебные занятия в МБОУ СОШ №3 организованы в одну смену.

Понедельник – суббота - 8.00 - 19.00 ч., в воскресенье и в праздничные дни – МБОУ СОШ №3 не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы МБОУ СОШ № 3.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район.

2.16. В МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район организовано медицинское обслуживание обучающихся на основании договора на оказание медицинских услуг с ГБУЗ «Ейская ЦРБ».

2.17. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания при наличии справки от врача.

2.18. В МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МБОУ СОШ № 3 им. генерал-фельдмаршала М.С. Воронцова г. Ейска МО Ейский район.

3.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет подрядная организация в соответствии с договором.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

### 4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года:

1-4, 5-9, 10 классы:

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней	Выход на занятия
Осенние	28.10.2023 – 06.11.2023	9	07.11.2023
Зимние	30.12.2023 – 08.01.2024	9	09.01.2024
Весенние	23.03.2024 – 31.03.2024	9	01.04.2024
Летние	26.05.2024 – 31.08.2024		
Дополнительные для 1-х классов	10.02.2024 – 18.02.2024	7	19.02.2024

#### 11 классы:

Каникулы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней	Выход на занятия
Осенние	29.10.2023 – 06.11.2023	9	07.11.2023
Зимние	31.12.2023 – 08.01.2024	9	09.01.2024
Весенние	24.03.2024 – 31.03.2024	9	01.04.2024

Летние каникулы:

- 1-8, 10 классы – 26 мая 2024 года - 31 августа 2024 года

- 9, 11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2024 года.

### **Праздничные дни:**

1. 04 ноября (суббота) – День народного единства
2. 23 февраля (пятница) – День защитника Отечества
3. 08 марта (пятница) – Международный женский день
4. 01 мая (среда) – Праздник Весны и Труда
5. 09 мая (четверг) – День Победы

## **5. Режим внеурочной деятельности**

### **5.1. Организация внеурочной деятельности:**

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.

Внеурочная деятельность не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся.

### **5.2. Распределение внеурочной по направлениям:**

#### **НОО:**

1. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» -1 час
2. Дополнительное изучение предметов – 3 часа
3. Формирование функциональной грамотности – 1 час
4. Профориентационная работа – 1 час
5. Развитие личности и самореализация обучающихся – 1 час
6. Комплекс воспитательных мероприятий – 3 часа

#### **ООО:**

1. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» -1 час
2. Дополнительное изучение предметов – 3 часа
3. Формирование функциональной грамотности – 1 час
4. Профориентационная работа – 1 час
5. Развитие личности и самореализация обучающихся – 2 часа
6. Комплекс воспитательных мероприятий – 1 час

#### **СОО:**

1. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» -1 час
2. Дополнительное изучение предметов – 3 часа
3. Профориентационная работа – 1 час
4. Развитие личности и самореализация обучающихся – 1 час
5. Комплекс воспитательных мероприятий – 2 часа

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

### **6.1. Сроки проведения промежуточной аттестации:**

Текущий контроль успеваемости обучающихся первых классов осуществляется без фиксации достижений обучающихся в виде отметок по пятибалльной системе, допустимо только безотметочное обучение.

Промежуточная аттестация проводится после каждой четверти и полугодия:

Классы	Период аттестации	Сроки проведения
2-9	1 четверть	23.10.2023-27.10.2023
	2 четверть	12.12.2023-29.12.2023
	3 четверть	18.03.2024-22.03.2024
	4 четверть	23.04.2024-25.05.2024
10-11	1 полугодие	12.12.2023-30.12.2023
	2 полугодие	23.04.2024-25.05.2024

## 6.2. Промежуточная аттестация по итогам года

Сроки проведения:

1 полугодие – декабрь 2023 г.

2 полугодие – апрель - май 2024 г.

Для учащихся 2-4-х классов предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации (полугодовой, годовой).

Учебные предметы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием, контрольное списывание, тестовая работа
Литературное чтение	Выразительное чтение (в том числе наизусть), проверочная работа, тестовая работа, проверка техники чтения и читательских умений, устный пересказ
Иностранный язык (английский)	Комбинированная проверка (сочетание устных и письменных форм проверки)
Математика	Контрольная работа, тестовая работа
Окружающий мир	Проверочная работа, тестовая работа, творческая работа, проект, практическая работа, тестовая работа
Музыка	Творческая работа, проект, исполнение вокальных произведений
Изобразительное искусство	Творческая работа, проект
Технология	Практическая работа, проект, изготовление макетов, тестовая работа
Физическая культура	Контрольный норматив показатели физической подготовленности на начало и конец учебного года, тестовая работа, зачет
Кубановедение	Творческая работа, проект, тестовая работа

Для учащихся 5-11-х классов предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации (полугодовой, годовой).

Учебные предметы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием, тестовая работа, тестовая работа в формате ОГЭ / ЕГЭ, контрольная работа
Литература	Проверочная работа, тестовая работа, проверка техники чтения и читательских умений, устный пересказ, сочинение
Иностранный язык (английский)	Аудирование, контроль навыков чтения и письма, тестовая работа, контрольная работа, словарный диктант
История России. Всеобщая история	Проверочная работа, тестовая работа, контрольная работа, защита мини-проекта
История	Проверочная работа, тестовая работа, контрольная работа, проект
Обществознание	Творческая работа, проект, тестовая работа, сообщение
Право	Тестовая работа, творческая работа, проект
Экономика	Тестовая работа, творческая работа, проект, проект
География	Творческая работа, проект, тестовая работа, сообщение
Математика	Контрольная работа, тестовая работа в формате ОГЭ / ЕГЭ,

	тестовая работа
Информатика	Создание графических схем (диаграмм, таблиц), тестовая работа, контрольная работа, проект
Биология	Проверочная работа, сообщение, проект, тестовая работа, контрольная работа
Физика	Тестовая работа, контрольная работа, проект
Химия	Тестовая работа, контрольная работа, проект
Изобразительное искусство	Творческая работа, проект, практическая работа
Музыка	Творческая работа, проект, исполнение вокальных произведений
Технология	Творческая работа, проект, изготовление макетов
Физическая культура	Контрольный норматив, показатели физической подготовленности на начало и конец учебного года: бег на 30м, бег на 60 м, отжимание и подтягивание, сдача норм ГТО, тестовая работа, сообщение
Основы безопасности жизнедеятельности	Творческая работа, проект, тестовая работа, сообщение
Кубановедение	Творческая работа, проект, тестовая работа, сообщение

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, участвуют в общественно-полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся

трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

8.2. Учреждение оказывает содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде во внеурочное время.