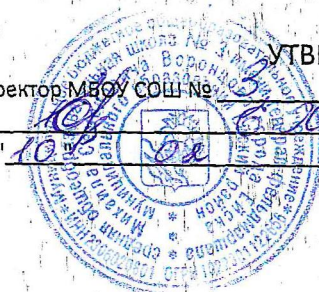


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3

" 10.02.23 " 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 10.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			77,95 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			77,95 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



С. П. Крашеничникова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

С. П. Крашеничникова

