



УТВЕРЖДАЮ

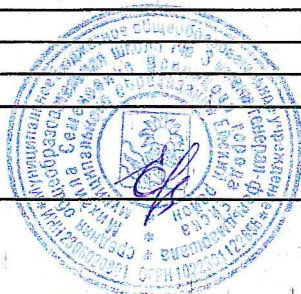
Директор МБОУ СОШ № 3

202 3 г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
Дата 08.02.23  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
Номер дня недели: 3  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК |                                                           |                 |              |
| 1.      | Салат из свеклы с огурцами солеными                       | 60              | 22,20        |
| 2.      | Шницель натуральный рубленый                              | 90              | 191,86       |
| 3.      | Макаронные изделия отварные с овощами                     | 170             | 172,50       |
| 4.      | Чай с лимоном                                             | 200             | 61,50        |
| 5.      | Хлеб пшеничный                                            | 25              | 55,81        |
| 6.      | Хлеб ржаной                                               | 25              | 50,52        |
| 7.      | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 82,89        |
|         | Всего:                                                    | 590             | 637,28       |
|         |                                                           |                 | 77,95 Р      |
| ОБЕД    |                                                           |                 |              |
| 1.      | Салат из квашенной капусты                                | 60              | 51,62        |
| 2.      | Суп картофельный с бобовыми                               | 200             | 118,60       |
| 3.      | Печень по-строгановски                                    | 120             | 205,44       |
| 4.      | Каша вязкая (гречневая)                                   | 150             | 243,75       |
| 5.      | Кисель из сока плодового                                  | 200             | 158,84       |
| 6.      | Хлеб пшеничный                                            | 40              | 89,30        |
| 7.      | Хлеб ржаной                                               | 20              | 40,42        |
| 8.      | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 114,40       |
|         | Всего:                                                    | 990             | 1022,36      |
|         |                                                           |                 | 77,95 Р      |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |

Директор МБОУ СОШ № 3

В. К. Моздоба

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

В. Крайнов





УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

Наименование и номер школы № 3

Дата 08.02.23

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Вед Красноперева ИИ

