УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Х. Мозговая

"08" 02 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3

Дата 08.02.23

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	Всего:	590	637,28
			77,95 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	990	1022,36
			77,95 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Х. Мозговая

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Краснянская

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
Е.Х. Мозговая
"08" 02 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 08.02.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	705	844,33
			77,10 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Всего	950	1149,12267
			77,10 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Х. М

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"