

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

" 28.02.23 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 28.02.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	600	678,07
			77,10 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			77,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"


