

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
" 21.02.23 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
Дата 21.02.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			77,95 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			77,95 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

