

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3
 Дата 7.08.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

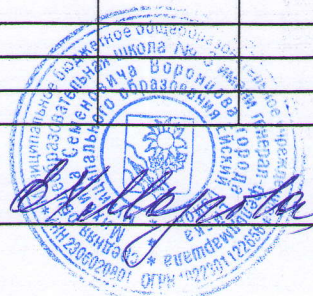
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Директор О.С. Мельникова



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

И.В. Новоселова И.В.

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 3

Дата 7.09.2022

День: _____

Неделя: _____ 2

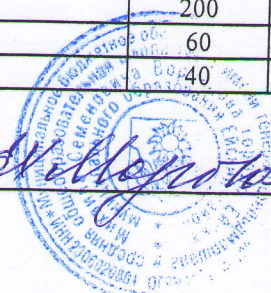
Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ ОВЗ I смена 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 3 Директор О.В. Мещеряков



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Т.В. Троянова

меню



Наименование и номер школы № 3
 Дата 7.09.2020
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Директор

О.А. Мухоморова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Ю.В. Тобоев

