

Муниципальное образование Ейский район
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3
имени генерал-фельдмаршала Михаила Семеновича Воронцова
г.о.г. Ейска муниципального образования Ейский район

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа по физической культуре 1-4 класс разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования по физической культуре, примерной программе изучения дисциплины для общеобразовательных учреждений по физическому воспитанию, рекомендованной Министерством образования и науки Российской Федерации, основана на программе по предметной линии учебников А.П.Матвеева

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований к результатам освоения ООП НОО, программы формирования универсальных учебных действий.

Цель физического воспитания:

формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание программы представлено следующими разделами: планируемые результаты изучения учебного предмета, курса; содержания учебного предмета, курса тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на каждую тему

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 381 час: 75 часов в 1 классе, по 102 часа в 1-4 классах.