

## ***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

### ***Роль семейного общения в профилактике***

### ***девиантного поведения и негативных привычек у детей***

- Разговаривайте друг с другом, если общение не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте выслушать внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своём.
- Рассказывайте им о себе. Пусть ваши дети знают, как идут ваши дела на работе, какие проблемы вас тревожат, т.е. вы готовы поделиться с ними, а не уходить в себя. Так ребенку будет легче научиться делиться своими переживаниями с вами.
- Будьте тверды и последовательны: не выставляйте условия, которое вы не можете выполнить. Ребёнок должен знать, чего от вас ожидать.
- Будьте рядом: важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.
- Старайтесь все делать вместе, планировать общие интересные дела: нужно как можно активнее развивать интересы ребенка, чтобы дать ему альтернативу, если ему вдруг предстоит делать выбор.
- Общайтесь с его друзьями: подросток часто ведёт себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения. Показывайте пример.
- Помните, что ребёнок нуждается в вашей поддержке: помогите поверить ему в свои силы, если он оступился.
- Не запугивайте: они могут перестать вам верить.