


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3
имени генерал- фельдмаршала Михаила Семёновича Воронцова
города Ейска муниципального образования Ейский район

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ №3
им. генерал – фельдмаршала
М.С.Воронцова
г.Ейска МО Ейский район

 Е.Х.Мозговая
1 сентября 2020 г.



План работы педагога – психолога МБОУ СОШ №3
им. генерал – фельдмаршала М.С.Воронцова
г.Ейска МО Ейский район
Винокуровой Марины Викторовны
по подготовке обучающихся к ГИА
на 2020 – 2021 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Планирование	сентябрь	Психолог
2.	Работа с учащимися 9-11-х классов	1. Анкета. Готовность обучающихся 9,11 классов к ГИА 2. Групповое занятие № 1 Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие №2. «+» и «-» экзамена» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	Психолог

	<p>1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой)</p> <p>2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.</p>	декабрь	Психолог
	<p>1. Стесс – тест Ю.В.Щербатых</p> <p>2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.</p>	январь	Психолог
	<p>1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний.</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными</p>	февраль	Психолог

	<p>А.Ю. Барышев</p> <p>2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>		
	<p>1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p> <p>2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с методами активного запоминания.</p>	<p>март</p>	<p>Психолог</p>
	<p>1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка</p> <p>Обучение способам избавления от негативных эмоций.</p> <p>Снятие эмоционального напряжения</p>	<p>апрель</p>	<p>Психолог</p>

	Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка	май	Психолог
Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
3. Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР

4.	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение особенностей учащихся (по запросу) . Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
6.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
7.	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог

Педагог- психолога

М.В.Винокурова