

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3  
имени генерал- фельдмаршала Михаила Семёновича Воронцова  
города Ейска муниципального образования Ейский район

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ №3  
им. генерал – фельдмаршала  
М.С.Воронцова  
г.Ейска МО Ейский район  
Э.Х.Мозговая  
1 сентября 2020 г.



План работы педагога – психолога МБОУ СОШ №3  
им. генерал – фельдмаршала М.С.Воронцова  
г.Ейска МО Ейский район  
Винокуровой Марины Викторовны  
по подготовке обучающихся к ГИА  
на 2020 – 2021 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	<b>Нормативная документация</b>	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Планирование	сентябрь	Психолог
2.	<b>Работа с учащимися 9-11-х классов</b>	1.Анкета. Готовность обучающихся 9,11 классов к ГИА  2.Групповое занятие № 1 Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1.Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмина.  2. Групповое занятие №2. «+» и «-» экзамена» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка.  Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	Психолог

	<p>1.Диагностика общей самооценки ( опросник Г.Н. Казанцевой)</p> <p>2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.</p>	декабрь	Психолог
	<p>1.Стесс – тест Ю.В.Щербатых</p> <p>2.Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.</p>	январь	Психолог
	<p>1.Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний.</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными</p>	февраль	Психолог

	<p>А.Ю. Барышев</p> <p>2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>		
	<p>1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p> <p>2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.</p>	март	Психолог
	<p>1.Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения</p>	апрель	Психолог

	Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка	май	Психолог
<b>Практическая работа</b>	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
<b>3. Работа с родителями выпускников</b>	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА».  «Как противостоять стрессу».  2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена;  – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;  – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР

<b>4.</b>	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
<b>5.</b>	<b>Работа с учителями - предметниками</b>	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу). Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
<b>6.</b>	<b>Работа с классными руководителями.</b>	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
<b>7.</b>	<b>Оформление стендов для выпускников</b>	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог

Педагог- психолога

М.В.Винокурова