УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени Романа Кулакова
_____А.В.Тицкая

ПЛАН
физкультурно – оздоровительной и спортивно - массовой работы школьного спортивного клуба «ЮНИОР» МБОУ СОШ № 1 имени Романа Кулакова на 2022 – 2023 учебный год

№	Содержание работы	дата	ответственный
1	**Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся**		
	а) обсудить на совещании при директоре (или педсовете) порядок проведения утренней гимнастики до занятий, физкульт-минуток, подвижных перемен;	до 2.09	Березюк В.А.
	б) назначить инструкторов - общественников (оформить приказом) и провести для них инструктаж;	к 3.09	Березюк В.А.
	в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	до 2.09	Березюк В.А.
	г) определить место занятий физкультурой каждому классу, подготовить мелкий инвентарь, назначить ответственных за его хранение и выдачу;	до 2.09	Березюк В.А.
	д) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и физические упражнения на больших переменах;;	ежедневно	дежурный учитель
	е) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в I - XI классах;	со 2.09	учителя предметники
	ж) организовать систематический контроль за выполнением учащимися гимнастики до занятий.	в течение года	классные руководители

2	**Общие вопросы организации работы школьного спортивного клуба**		
	а) выборы в классах физоргов и делегатов на конференцию по выборам совета школьного спортивного клуба.	до 7.09	классные руководители
	б) отчетно-выборная конференция спортивного клуба;	до 15.09	Березюк В.А.
	в) утверждение плана работы спортивного клуба и календаря спортивно-массовой работы на учебный год;	до 20.09	Березюк В.А.
	г) инструктаж физоргов по составлению плана работы на четверть, ведению дневника учета, проведению соревнований в классе;	ежемесячно	ответственный из совета клуба
	д) оказание помощи физоргам в подготовке и проведению спортивных мероприятий в классе;	системат.	ответственный из совета клуба
	е) обсуждение и утверждение плана работы клуба на каникулы;	системат.	Березюк В.А.
	ж) итоговое собрание физоргов классов и оценка их работы;	20.01 30.05	Березюк В.А.
	з) общее собрание членов совета школьного спортивного клуба;	до 5.09	Березюк В.А.
	и) выборы комиссии по приему нормативных требований Президентских состязаний	до 15.09	Березюк В.А.
	к) выборы комиссии по подготовке к тестированию нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	до 10.09	Березюк В.А.
3	**Спортивная работа в классах и секциях**		
	а) назначить инструкторов-общественников для оказания помощи в проведении занятий в спортивных секциях (оформить их приказом по школе);	до 10.09	Березюк В.А.
	б) составить расписание занятий спортивных секций;	до 15.09	Березюк В.А.
	в) возобновить работу в них;	до 15.09	Березюк В.А.
	г) проводить подготовку учащихся к сдаче нормативов Президентских состязаний на уроках физической культуры и занятиях	в течение года	совет клуба

	спортивных секций; д) организовать сдачу нормативных требований Президентских состязаний; е) награждать лучших спортсменов школы в торжественной обстановке на общешкольных линейках, праздниках и вечерах.	сентябрь, май в течение года	Березюк В.А. совет клуба
4	**Массовая физкультурная и спортивная работа**		
	а) физкультурный праздник, посвященный началу учебного года; б) массовые соревнования, посвященные осенним каникулам; в) массовые соревнования, посвященные зимним каникулам; г) массовые соревнования, посвященные весенним каникулам; д) круглогодичная спартакиада и смотр - конкурс; е) соревнования по видам спорта; ж) соревнования внутри классов и секций; е) товарищеские встречи с другими школами; з) участие в районной спартакиаде и отдельным видам спорта; и) оформление классификационных билетов учащихся; к) провести XV спартакиаду, посвященную Дню Победы с МБОУ СОШ №18.	1.09 ноябрь январь март в течение года согласно календарю в течение года в течение года 8 мая	совет клуба совет клуба совет клуба совет клуба совет клуба совет клуба классные руководители Березюк В.А. совет клуба
5	**Агитация и пропаганда физической культуры и спорта**		
	а) обновить уголок физической культуры; б) изготовить стенды: «Президентские состязания»; «Рекорды школы»; «ГТО на марше» «Уголок здоровья»; в) возобновить выпуск спортивной газеты «На старт»; г) проводить выступления физкультурного	до 1.10 до 25.12 до 1.11 до 15.11 до 15.09 1 раз в	совет клуба редколлегия совета клуба редколлегия совета клуба совета клуба

	актива на школьных линейках; д) открыть родительский университет по вопросам физической культуры и спорта; е) публиковать статьи на спортивные темы в местной печати; ж) провести родительское собрание по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	месяц 1 раз в месяц в течение года октябрь.	Березюк В.А. совета клуба

	з) провести фотовыставку «Остановись мгновенье, ты прекрасно!»	май	Березюк В.А.
6	**Подготовка физкультурного актива**		
	а) назначить новых инструкторов-общественников;	сентябрь	
	б) проводить семинары судей к соревнованиям первенства школы по: легкой атлетике; футболу; легкой атлетике; баскетболу; волейболу; настольному теннису; ориентированию; шашкам; шахматам; туризму; подвижным играм; «Президентским состязаниям»; Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО	в течение года	Березюк В.А.
	в) проводить совещания совета клуба по проведению физкультурных праздников, игр на местности, дней здоровья;	в течение года	Березюк В.А.
	г) помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимися класса с учетом общегодового плана физкультурно-спортивной работы в клубе;	сентябрь	Березюк В.А.
	д) помочь организатору по внеклассной работе спланировать раздел физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школьной республике;	до 1.09	Березюк В.А.

7	**Хозяйственная работа**		
	а) приобретать спортивный инвентарь (мячи, гранаты, гантели, гимнастические палки и т.п.); б) проводить ремонт оборудования спортивной площадки;	в течение года в течение года	Березюк В.А.
	в) изготовление тренажеров, нестандартного оборудования, мелкого инвентаря; г) изготовление панно в спортивном зале; д) изготовить дополнительные щиты для игры в баскетбол; е) проводить влажную уборку спортивного зала и раздевалок; ж) изготовить стеллажи для мячей; з) оборудовать стрелковый тир для проведения тренировок учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	в течение года март январь ежедневно декабрь апрель	совета клуба совета клуба совета клуба совета клуба Березюк В.А.

Руководитель школьного
спортивного клуба Березюк В.А.