



Как сказать «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

МОУ «ГИМНАЗИЯ №5»



**СПАСЁМ
НАШИХ ДЕТЕЙ!!!**

Родительский коллектив 7В класса

2020 год

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать «Скорую помощь»
2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот».

Наркомания - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

Вот как описывают наркомана: «Высохший человек метался по койке в больничной палате с зарешёнными окнами, его тело билось и корчилось в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом «Спасите! Умираю! Доктор-укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите их!!!!»

Отчего люди становятся наркоманами?

Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это - интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй». **Но никакой смелости в этом нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идёт на поводу у других!!!**

Помните, что **наркомания** не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпровождение в компании, а **болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том, и заключается, что поначалу все кажется просто игрой, детской забавой.** А потом человек уже не принадлежит себе, не владеет собой. Это им владеют и держат душу в кольце наркотического плена, дурмана.

«Предупредить – значит спасти!»

Новая опасность подстерегает наших детей!

Будьте внимательны:

в последние годы в Россию идет непрекращающийся поток новых так называемых дизайнерских наркотиков (спайсы и соли, курительные смеси). Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Объявления об их продаже легко можно найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений. Как правило, подросток заходит на сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия можно осуществлять в Контакте, Одноклассниках и т.д.

Для подростков это все - интересная игра. Продавцы активно муссируют мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья.

Врачи предупреждают: **эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.**

Уважаемые родители!

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.

Разговор будет легче, если:

- *вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;*
- *внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;*
- *вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию;*
- *вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.*

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.