

Детский фитнес

Оздоровительная гимнастика,
направленная на укрепление растущего организма

В программу занятий входят
комплексы упражнений

по предотвращению сколиоза
формированию правильной осанки
развитию координации движений, силы,
гибкости, а также внимания
каждое занятие подвижные игры

Проводится набор детей
от 7 до 11 лет

Инструктор
Оборина Ирина Викторовна
(руководитель студии
акробатического танца «Бастет»)



**ФИТНЕС КЛУБ
"СТУДИЯ ЭНДОРФИТ"
Вышний Волочек
Казанский пр.15 ТЦ "БИРЮЗА"**

Узнать подробности и записаться Вы можете по телефону
+79206990944

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

ДЛЯ ДЕТЕЙ от 7 до 11 лет

ОТКРЫТ
НАБОР
В ГРУППУ

СРЕДА

с 15:00
до 16:00

ПЯТНИЦА



ФИТНЕС КЛУБ "СТУДИЯ ЭНДОРФИТ"
ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК, КАЗАНСКИЙ ПР-КТ, 15 ТЦ "БИРЮЗА"