

# Детский фитнес

Оздоровительная гимнастика,  
направленная на укрепление растущего организма

В программу занятий входят  
комплексы упражнений

по предотвращению сколиоза  
формированию правильной осанки  
развитию координации движений, силы,  
гибкости, а также внимания  
каждое занятие подвижные игры

Проводится набор детей  
от 7 до 11 лет

Инструктор  
Оборина Ирина Викторовна  
(руководитель студии  
акробатического танца «Бастет»)



**ФИТНЕС КЛУБ  
"СТУДИЯ ЭНДОРФИТ"  
Вышний Волочек  
Казанский пр.15 ТЦ "БИРЮЗА"**

Узнать подробности и записаться Вы можете по телефону  
+79206990944

# ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

ДЛЯ ДЕТЕЙ от 7 до 11 лет

ОТКРЫТ  
НАБОР  
В ГРУППУ

СРЕДА

с 15:00  
до 16:00

ПЯТНИЦА



ФИТНЕС КЛУБ "СТУДИЯ ЭНДОРФИТ"  
ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК, КАЗАНСКИЙ ПР-КТ, 15 ТЦ "БИРЮЗА"