

Лекарственные растения родного края

В пределах Новосибирской области насчитывается более 200 видов лекарственных растений (тысячелистник, валериана, кровохлебка, зверобой, девясил, боярышник, крушина, шиповник, череда, адонис и др.). Имеется множество медоносных растений, среди которых ивы, малина, донник, синяк обыкновенный и др.



«Золотая народная книга здоровья : тайные целебные травы и вещества, сила которых проверена столетиями» объединила рецепты применяемые наши дедами и прадедами для избавления от самых разных недугов. Эти рецепты удивительно действенны: ведь в состав их входят только натуральные компоненты. Данное же издание рассказывает о проверенных столетиями, натуральных, простых и недорогих способах лечения, приводит их в полном объеме.

Золотая народная книга здоровья : тайные целебные травы и вещества, сила которых проверена столетиями / М. Краснова, В. Агафонов, А. Савина, Е. Мелехова. - Москва : Фолио СП, 2008. Текст: непосредственный.

В этих книгах вы также найдете полезную информацию о лекарственных растениях Новосибирской области.



Ужегов, Г.Н. Основные лекарственные растения : лечение средствами и методами нар. медицины : крат. энцикл. нар. медицины / Г.Н. Ужегов. - Москва : АСТ, 2001.

В книгу вошли описания целебных трав, цветов, плодов и овощей, рекомендации по их сбору, заготовке и применению, рецепты лекарственных настоев и отваров, настоек и мазей, косметических масок и лосьонов.



Любимые пряности для здоровья и красоты : простые рецепты против 100 болезней / [Изотова Маргарита Александровна]. - Москва : Эксмо, 2010.

В этой книге вы найдете информацию об истории лечебного применения пряностей, об их полезных свойствах, о болезнях, от которых они помогают исцелиться, а также рецепты народной медицины с применением пряных смесей.



Корзунова, А.Н. Столетник от А до Я : самая полная энциклопедия / Алевтина Корзунова. - Москва : Эксмо, 2010.

Полное издание, посвященное растению-целителю, которое круглый год находится у вас под рукой.