

Рассмотрено и одобрено  
Методическим советом ГБОУ РК  
«Ливадийская санаторная школа-интернат»  
Протокол №\_5 от \_22.08.2022 г  
Председатель \_\_ В.П. Цема

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
ГБОУ РК «Ливадийская санаторная  
школа-интернат»  
№ 194 ОД.2 от 26.08.2022 г.  
\_\_\_\_\_ М.И Дорогина

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа-интернат"**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 года № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа-интернат" .

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа-интернат» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

**2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды:

– 2-9 классы – четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

– 10-11 классы – полугодия. Количество полугодий в течение учебного года - 2.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы. Даты каникул определяются ежегодно Календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

2.9. Обучение в Школе во 2-11-х классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрен 1 большая перемена продолжительностью 30 минут после 3 урока. На все перемены обязателен выход на свежий воздух, если позволяют погодные условия (нет дождя, сильного ветра, мороза).

2.13. Расписание звонков:

**1-й урок:** 8-30 – 9-10 Перемена 10 минут

**2-й урок:** 9-20 – 10-00 Перемена 10 минут

**3-й урок:** 10-10 – 10-50 Перемена 30 минут

**4-й урок:** 11-20 – 12-00 Перемена 10 минут

**5-й урок:** 12-10 – 12-50 Перемена 10 минут

**6-й урок:** 13-00 – 13-40 Перемена 10 минут

**7-й урок:** 13-50 – 14-30

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе:

Классы									
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели

Общий объем нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч

2.20. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### 3 РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 4 ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.