

Режим дня 5-11 классы

- 7⁰⁰** – ПОДЪЁМ
- 7⁰⁰ – 7⁰⁵** – УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЬНЫХ КОМНАТ
- 7⁰⁵ – 7¹⁵** – УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
- 7¹⁰ – 7⁵⁰** – ЗАВТРАК
- 8⁰⁰ – 8³⁰** – ПРИЁМ ЛЕЧЕНИЯ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
- 8³⁰ – 13⁴⁰** – УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
- 10⁵⁰ – 11²⁰** – ВТОРОЙ ЗАВТРАК
- 13⁴⁰ – 14⁰⁰** – ПЕРЕОДЕВАНИЕ В ПОВСЕДНЕВНУЮ ОДЕЖДУ
- 13⁵⁰ – 14³⁰** – ОБЕД
- 14³⁰ – 15³⁰** – КЛИНИЧЕСКИЙ ЧАС
- 15³⁰ – 16⁴⁰** – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАНЯТИЯ ДОП. ОБРАЗОВАНИЯ
- 16³⁰⁰ – 16⁵⁰** – ПОЛДНИК
- 17⁰⁰ – 19⁰⁰** – САМОПОДГОТОВКА
- 18⁴⁵ – 19³⁰** – УЖИН
- 19³⁰ – 20¹⁵** – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
- 20¹⁵ – 20³⁰** – УБОРКА В КОМНАТАХ, НА ЭТАЖАХ, ПОДГОТОВКА КО СНУ
- 20³⁰ – 20⁴⁰** – 2-й УЖИН
- 21⁰⁰** – СОН